

# Jesús Gordillo Sanabria

## Formación académica

---

2003 – 2006

**Diplomatura de Fisioterapia** por la Universidad de Extremadura.

2001 - 2003

**Técnico Superior en Actividades Físicas y Deportivas**

## Experiencia profesional

---

*Mayo 2015 – actualidad*

### **CLINICA FISIODUAL**

Socio emprendedor de dicha clínica dedicada a la atención exclusiva de pacientes privados. Tratamientos puros de terapia manual en el ámbito de la Fisioterapia y la Osteopatía.

*2013 – 2015*

### **CLINICA FERNANDO VII**

Realización de terapia manual – osteopatía – miofascial, así como el uso de diferentes técnicas tales como la punción seca, vendaje neuromuscular, y empleo de herramientas mecánicas como US, magnetoterapia, presoterapia, ondas de choque, electrolisis percutánea.

*2011-2013*

### **GERIASA**

Pacientes de traumatología

Pacientes neurológicos

Pacientes sin patología asociada (síndrome de inmovilidad)

Pacientes que requieren readaptación al esfuerzo.

Pacientes con síndrome respiratorio (enfisema, EPOC)

*2009-2010*

### **GABINETE DEPORTIVO VIRGIN TRES AGUAS/ REPUBLIC SPACE**

En éste departamento realizaba recepción de pacientes en consulta en la cual se hacía una entrevista para elaborar una completa historia clínica, exploración física al paciente acerca de los síntomas que refería y posterior diagnóstico clínico, así como recomendaciones de posibles pruebas médicas que fuesen necesarias para poder descartar posibles hernias de disco, o saber magnitud de posibles lesiones musculares y/ o tendinosas.

El tratamiento que se le realizaba al paciente dependía por tanto de las patologías que pudiera presentar, recomendando al paciente las sesiones necesarias para tratar su lesión.

Posteriormente se realizaba un seguimiento al paciente y se le iba reintroduciendo a la actividad física con ejercicios controlados y supervisados por el fisioterapeuta, hasta su completa reinserción al deporte o actividad física cotidiana.

2008/2011

## **SERVICIO DE REHABILITACIÓN HOSPITAL GOMEZ ULLA**

En éste hospital realizaba cuatro tipos de tareas diferentes repartidas a lo largo de la semana.

Sala de electroterapia, donde se empleaban medios técnicos como TENS, Microondas, Ultrasonidos, Laser de barrido / Cañón, Camas de magnetoterapia, Infrarrojos, Electromiogramas. A través de dichos aparatos se pretende ayudar al paciente a la recuperación de la patología que presentase.

Sala de hidroterapia; mediante ejercicios controlados en medio acuático (piscina) se realizaba un seguimiento / tratamiento al paciente con diferentes tipos de ejercicios adaptados a su patología. Normalmente los pacientes que recibían éste tipo de tratamiento eran personas que habían tenido lesiones como consecuencia de fracturas en miembros inferiores y lesiones en columna vertebral que requerían minimizar el impacto de realizar ejercicios en un medio no acuático.

Sala de Recuperación Manual ; el paciente estaba con el fisioterapeuta en la camilla o en el banco manual de trabajo para realizarle diferentes manipulaciones, ejercicios de movilidad resistidos, pasivos, así como la aplicación de otras técnicas manuales, todo dependiendo del tipo de patología que se tratase.

Fisioterapia respiratoria ; se ayuda al paciente con un problema respiratorio, a trabajar los volúmenes de aire normales y a fortalecer los músculos encargados de la mecánica ventilatoria, así como favorecer la movilidad de las secreciones como consecuencia de la inmovilidad en la cama.

2007-2008

## **SERVICIO DE REHABILITACION HOSPITAL PERPETUO SOCORRO**

En éste hospital trabajé en las áreas de traumatología, tratando a numerosos pacientes con patologías tales como; hombro doloroso, prótesis de rodilla, prótesis de cadera, esguinces de rodilla – tobillo, luxaciones de hombro.

Igualmente trabajé con pacientes con patología neurológica; párkinson, alzhéimer, y sobre todo parálisis como consecuencias de un accidente cerebro vascular (ACV).

En fisioterapia infantil ; realizando tratamientos con bebés de hasta 24 meses, para trabajar los reflejos motores que aún no habían empezado a realizar de manera autónoma, así como corregir anomalías tras el nacimiento ( pie equino, pie zambo, contracturas cervicales a consecuencias del parto ).

## **Formación complementaria**

---

2013-2015

### **TUTOR DE PRACTICAS FISIOTERAPIA UNIVERSIDAD FRANCISCO DE VITORIA**

- Estancia de prácticas en la clínica Fernando VII.

2014

### **OSTEOPATIA FBEO.**

2012/2014

### **OSTEOPATIA-FASCIOTERAPIA MIOFASCIAL ESTRUCTURAL EN LA ESCUELA GAIA, MADRID**

2013

### **TRATAMIENTO DEL DOLOR MIOFASCIAL Y PUNCIÓN SECA ( FBEO)**

2012

### **MANEJO DEL PACIENTE PSIQUIÁTRICO EN EL ÁMBITO RESIDENCIAL ( MARIA WOLFF CONSULTING )**

2011

### **VENDAJE NEUROMUSCULAR (COLEGIO FISIOTERAPEUTAS DE MADRID)**

- Aprendizaje sobre la colocación y el empleo del vendaje neuromuscular para el tratamiento de patologías musculoesqueléticas en el paciente.

2010

### **ATENCION TEMPRANA EN GERIATRIA**

- Enfocado a la atención de las necesidades de pacientes de tercera edad, así como a la recuperación funcional y readaptación al esfuerzo después de haber sufrido alguna lesión de tipo muscular o traumática.

2009

### **FISIOTERAPIA EN EL DEPORTE ( UNIVERSIDAD DE ALCALÁ DE HENARES )**

- Aprendizaje de sistemas y métodos de recuperación de patologías en pacientes que han sufrido una lesión como consecuencia de la práctica deportiva.

2007

### **MASAJE Y VENDAJES DEPORTIVOS**

## **Otros datos de interés**

---

Persona dinámica con varios años de experiencia en el sector y un alto conocimiento tanto profesional como académico/docente.

A lo largo de estos años he trabajado diferentes facetas de la fisioterapia, sobre todo a nivel de recuperación funcional, readaptación a la actividad física.

Tengo experiencia en sistemas y métodos de entrenamiento, no solo por mis estudios, sino por la experiencia deportiva que he tenido y sigo manteniendo en el mundo del deporte:

- Atletismo ( fondo , medio fondo, velocidad )
- Triatlón
- Tenis, Paddle
- Fitness, Crossfit, TRX.
- Fútbol
- Balonmano